

Boston Monthly

発行日：令和2年 9月15日 ポストン マンスリー 10月号

発行者：坂井 浩

9・10月の日程

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9/20★	21★ 敬老の日休講	22★ 秋分の日休講	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3
4★	5	6	7	8	9	10
11★	12	13	14	15★ 中3学力Bテスト 秋期休講日	16★ 秋期休講日	17★ 秋期休講日
18★	19	20	21	22	23	24
25★	26	27	28	29	30	31 漢字検定

漢字検定のご案内

10月31日(土)に漢字検定を行います。申し込み締め切りは9月29日(火)です。

受験希望者は「漢字検定のご案内」の申込用紙に検定料を添えて、ご提出ください。

10月度の日程と費用について

【9・10月度の授業】

9月21日(月)敬老の日、9月22日(火)秋分の日
は休講です。

10月15日(木)～17(土)は回数調整により秋期
休講日とさせていただきます。

【10月度の月謝と後期教材費について】

ご案内の通り10月は後期教材費の納入もお願い
する月です。お月謝と合わせて大きい金額にな
りますが、よろしくお願いいたします。

●銀行・郵便局口座引落の方

9月30日(水)にご指定の口座より自動引落させ
て頂きます。

●郵便局の払込取扱票でご納入の方

10月5日(月)までにご納入をお願いします。

ポストンより一言

旭ヶ丘校 館山 敦史

【自己管理について】

国内で新型コロナウイルスの感染者が出てから早6か月、各ご家庭でも感染拡大防止のために様々な努力と我慢をされていると思います、一日も早く感染が終息し、平穏な日が訪れるのを望むばかりです。

例年ならほとんどの中3生が部活を引退し、学テAの結果を見ながら「さあ、頑張るぞ」と気合を入れている頃でしょうか。受験生に限らず夏期、冬期の講習や定期テスト、総合試験などをきっかけに気合を入れなおす生徒は多いと思います。かくいう私も、ことあるごとに大きな目標を打ち立てるのですが、達成できたことはあまり多くありません、恥ずかしながら、私はかなり意思が弱い大人だと思います。

自分で決めたことを決めた通りに全うできる生徒はごく一部いるようで本当に尊敬します、私にはない能力なので羨ましいとすら思います。しかし大部分の生徒については私と同様、思い描いたとおりに物事を進められないのがほとんどではないでしょうか。勉強しなければいけないのはわかっているのにゲームをやってしまう、漫画を読んでしまう、寝てしまう……。きつとうまくいかない方が普通なのでしょう。

私もかなり悩んだ時期もありましたが最近ようやくコントロールができるようになってきたような気がします、試行錯誤して一つ気が付いたのは「自分を過信しない事」です。

自分で目標を立てるとき、同時に「このまま始めても多分続かない」と考えるようにしています。そうすると意志が弱い自分をコントロールするために、様々な工夫をするようになります。2年前の話ですがTOEIC(社会人向けの英語のテスト)を受検しようと思いついた時、無謀と知りながらもその日のうちにまず一か月後のテストの申し込みを済ませ、カレンダーに実施日を書き込み、目標点を妻に宣言し、テキストをまとめ買いしました、ただ何となく始めても続かないのでまず自分が逃げられない環境を作ったのです。十分な対策ができず1回目は恥ずかしい点数を取ってしまいましたが、その後継続して3回受検し、点数を200点上げることができました。なんとなく決めただけでは、自分は受検すらしなかったかもしれません。

大切なのは意志が強いことよりも(これももちろん大切です)、自分の意志の弱さを知っていることだと思います。ただ決意しただけでは続かないことを知っていれば、事前に様々な工夫をして続けやすい環境を作ることができるのです。自分の意志が強くないと知ったうえで、それをコントロールする事こそが、自己管理能力なのだと思います。

これからさらに気合を入れて頑張ろうとしている皆さん、新たな目標・決意に加えて何か一つ「頑張り続けるための工夫」を考えてみてはどうでしょうか。